



Başarının en kolay ve en kısa yolu.
VERİMLİ DERS ÇALIŞMAKTIR.

VERİMLİ DERS ÇALIŞMA TEKNİKLERİ

VERİMLİ DERS ÇALIŞMA NEDİR?

- Uygun bir ortamda,
- Bir amaca yönelik
- Belli bir plan dahilinde,
- Odaklanarak yapılan çalışmadır.

Bu çalışma sonunda alınan bilgiler kısa süreli bellekten uzun süreli belleğe geçirilir ve bu bilgiler kullanılır

“Başarıya giden yol çok çalışmaktan geçmez.”

Geçmişte başarılı olmak için öne sürülen reçete “çalışmak, çalışmak ve yine çalışmak” veya “çok çalışmak” şeklindeydi.

Oysa günümüzde “çok çalışmak” yerini “etkili çalışma” ya bırakmıştır. “Etkili çalışmak” zamanı belirlenmiş amaçlar ve saptanmış öncelikler doğrultusunda programlı olarak kullanmaktır.

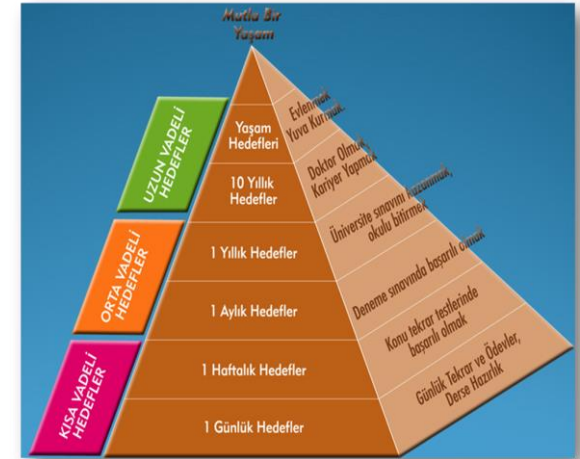


Kişi amacını belirlemeli, belirlediği amacına ulaşacağına inanarak çalışmalıdır. Her insan belirlediği amacına ulaşamayabilir. Amaçlarına ulaşanlar mutlaka inanmış kişilerdir.

Başarılı olmak için;

Amaçların ve önceliklerin belirlenmesi gerekir

- ✓ Amaçlarınızı net bir şekilde belirleyip tanımlayın
- ✓ Harcadığınızın gayretin değil, elde ettiğiniz sonuçların üzerinde durun
- ✓ Amaçlar motivasyon için temel oluşturur, davranışı yönlendirir
- ✓ Çalışmak istedikleri halde çalışmadıklarını söyleyen öğrencilerin büyük çoğunluğu, çalışmak için kendilerine ait gerçekte benimsedikleri bir sebepleri olmayanlardır. Öğrencinin çalışmak için kendisine ait bir sebebi yoksa verimli çalışması mümkün değildir.



Planlı çalışmak gerekir

- Plan öğrenciye;
- ✓ Bir işin hazırlanmasında kendine yeterli zamanı yaratmasını sağlar.
- ✓ Daha etkin olmasına yardımcı olur.
- ✓ Kendisine güvenini yükseltir.
- ✓ Sorunlarını çözmesini kolaylaştırır.
- ✓ Doğru karar vermesini sağlar ve sık sık karar değiştirmekten kurtarır.
- ✓ Planlar günlük, haftalık ve aylık olarak düzenlenmelidir.
- ✓ Çalışmak için ayrılacak saatler saptanırken çalışılacak dersin sınıfta verildiği gün ve saate yakın olmasına dikkat edilmelidir. Bu durum unutmayı azaltır, öğrenilenleri pekiştirir.

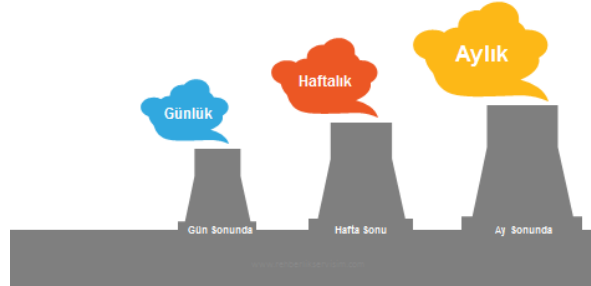


ETKİLİ ÖĞRENME İÇİN

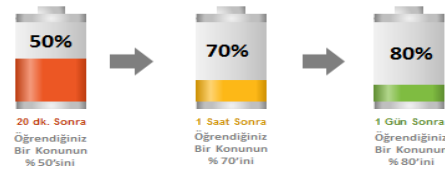
- Derse Ön hazırlık Yap
- Dersi Dikkatli Dinle
- Not tut
- Tekrar yap

Tekrar Yapın.

Günlük, Haftalık ve Aylık düzenli tekrarlar yapın.



Tekrar Yapmadığınızda



Unutursunuz....

www.rehberlik.servisiim.com

Nasıl Öğreniriz?

Duyu Organlarına Göre Bilgilerin Kalıcılık Oranları

BİLDİĞİMİZ KİMLİK OLSUYSU

İnsanlar

Okuduklarının % 10'unu

Duyduklarının % 20'sini

Gördüklerinin % 30'unu

Hem görüp, hem duyduklarının % 50'sini

Görüp, işitip ve söylediklerinin % 80'ini

Görüp, işitip, dokunup ve söylediklerinin % 90'ını



hatırlamaktadırlar.

REHBERLİK
SERVİSİ