

Hedef Belirlerken Nelere Dikkat Etmeli?

Hedefinizi belirlerken ölçülebilir bir hedef olmasına özen gösterin. Çok para kazanacağım veya iş yerinde çok başarılı olacağım şeklinde genel hedefler, ne zaman ulaşacağınızı ölçemediğiniz için ve sizi tatmin edecek durum günün koşullarına göre sürekli farklılık göstereceğinden yararlı olmayacaktır. Ölçülebilir hedefler koyarsanız hedefinize ulaşıp ulaşmadığınızı veya ulaşmanız için ne kadar zaman daha planlarınıza uygun hareket etmenizi gerektiğini kolayca anlarsınız. Buna karşılık, ucu açık hedefler koyduğunuzda, hangi noktada hedefinize ulaşacağınızı belirlemeniz olanaksız olacaktır. Böyle bir durumda, kısa sürede motivasyonunuzu kaybedip eski hedefsiz hayatınıza geri dönersiniz. Aksine, ölçülebilir kesin hedefler etrafınızdaki kafa karışıklığı yaratabilecek bütün etmenleri ortadan kaldırıp, sizin başarılı olmanız için gereken çalışma azmini size sağlayacaktır.

Hedeflerinizi belirlerken, bir arkadaşınıza başardığınız bir şeyi anlatıyormuşçasına kesin olun. Oluşturduğunuz hedefler nerede, ne zaman, nasıl, ne kadar, kiminle sorularına olabildiğince detaylı şekilde cevap versin. Hedefleriniz sizin ile ilgili olsun ve sizin başaracağınız bir hususu simgelesin.

Hedefinizi yazın. Nereye olduğu çok da önemli değil, ama yazın. Yazmadığınız sürece, aklınızda tuttuğunuz fikirlerin hiçbir önemi yoktur. Bugün ilk adımı atın ve hedefinizi kâğıda dökün. Yoksa, gelip geçen fikirleriniz, dünya üzerindeki en yaratıcı fikir dahi olsa hiçbir işe yaramaz. Kimse sizin için hedeflerinizi kâğıda dökmeyecek, o yüzden zor da gelse zaman ayırın ve hedeflerinizi yazın. Bugün hedeflerinizi yazmasanız, yarın muhtemelen başkalarının hedeflerini gerçekleştirmesine yardım etmek için çalışıyor olursunuz.

Hedefiniz, kâğıda döktüğünüzde hali hazırda gerçekleşmiş gibi gözünüzde canlandırabileceğiniz bir an oluştursun. Bu vesileyle, beyninizde hedefinizi başarmış olursunuz, geriye kalan tek şey onu gerçek hayatta somutlaştırmaktır. Bunun için ise, sadece planlamanın diğer aşamalarına bağlı kalmanız yeterli olacaktır.

Örneğin, Boğaziçi Üniversitesi İşletme Bölümü'nü kazanmak istiyorsanız: *“Boğaziçi Üniversitesi İşletme Bölümü'nü kazandım ve orada okuyorum”* şeklinde bir hedef koyun. Bu hedefi yazdığınız anda, gözünüzde o anı canlandırın. Hatta, eğer imkanlarınız el veriyorsa, Boğaziçi Üniversitesi İşletme Bölümü'ne gidin ve bu hedefi orada da kafanızda canlandırın. Bu örneği, binlerce farklı duruma uyarlayabilirsiniz. Bu şekilde, hedefinizi açık ve kesin şekilde kâğıda döktüğünüz anda, artık nereye giderseniz o da sizinle birlikte gelecektir. Kesinlikle şüphe duymayın, çünkü artık hayatınızın bundan sonraki kısmı için çok önemli bir adım atmış oldunuz. Şüphelerinizi, kuruntularınızı, korkularınızı bir kenara bırakın, siz artık bir hedef sahibisiniz.

Hedef ve Plan Arasındaki İlişki: Sonuç ve Engellerin Belirlenmesi

Hedefinizi belirledikten sonra, bu hedefe ulaşmanızı sağlayacak plan kendiliğinden ortaya çıkmayacaktır. Bu planın oluşturulabilmesi için, hedefiniz üzerinde düşünmeniz ve onun pozitif getirilerini bu getirilere ulaşmak için aşmanız gereken engellerle birlikte incelemeniz gerekmektedir. Bu inceleme, her ne kadar hedefinize ulaşmanızda aşmanız gereken bir başka engel gibi görünse de esasında çok eğlenceli bir süreçtir. Bu süreçte, hedefinize ulaşan yolu beyninizde bir kez gitmiş olursunuz. Bu aşamayı geçince yapmanız gereken, kafanızda oluşturduğunuz rotayı kâğıda döküp yola çıkmak olacaktır.